



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

LunA - Leipzig und Autismus e.V., Hans-Driesch-Straße 2, 04179 Leipzig  
Newsletter im Sommer 2020

# Newsletter im Sommer 2020

Liebe Mitglieder, liebe Interessent\*innen,

mit diesem Newsletter wollen wir euch gerne mal wieder etwas aus unserem LunA- Leipzig und Autismus e.V. Alltag berichten. In den letzten Monaten ist viel passiert, wodurch sich auch für uns die Arbeit verändert hat. Diese Änderungen dauern teilweise bis heute noch an. Außerdem findet ihr hier noch einige weitere mehr oder weniger nützliche Informationen. 😊

Für Fragen oder Anmerkungen stehen wir euch natürlich wie immer über die üblichen Kanäle zur Verfügung.

## Wie haben wir die (akute) Corona-Zeit erlebt?

... tatsächlich recht zwiespaltig. Auf der einen Seite war es für uns natürlich **belastend**, dass wir uns im Team nur noch am Computer begegnen konnten. Alle Präsenzberatungen sowie Selbsthilfegruppen mussten bis auf Weiteres abgesagt werden. Für diese Angebote dann Alternativen beispielweise über Videotelefonie einzurichten, erforderte viel Recherchearbeit und Organisationsaufwand.

Andererseits hatten wir aber auch das Gefühl, dass für uns **weniger Anpassungsaufwand** notwendig war als in anderen Branchen. Da wir auch so schon sehr flexible und mitarbeiterfreundliche Arbeitsstrukturen haben und ohnehin einiges im Home Office passiert, empfanden wir den Lockdown in dieser Hinsicht als keine allzu große Umstellung. Ähnliches haben wir auch von einigen Klient\*innen oder Mitgliedern gehört. Auf einmal mussten auch „die Anderen“ ihre Kinder zu Hause betreuen und mit einem eingeschränkten sozialen Netzwerk klarkommen – Herausforderungen, die für viele aus unserer Community nicht nur Corona-Alltag sind. Anders erging es einigen unserer Zimmerpflanzen, die die deutlich gesunkene Wasserversorgung nicht allzu gut verkraftet haben.

Ansonsten haben wir die Zeit genutzt, um intensiver an verschiedenen administrativen Dingen zu arbeiten. Es wurden beispielsweise neue **Flyer und**

Seite 1 von 7

Vorstand:  
Dr. Peter Crimmann (Vorsitzender)  
Corina Schmidt (Vorsitzende)  
Bert Reis (Kassenwart)

Bankverbindung:  
LunA – Leipzig und Autismus e.V.  
Deutsche Kreditbank AG  
BIC: BYLADEM1001  
IBAN: DE42 1203 0000 1020 3574 12

Eintrag im AG Leipzig:  
VR 5751 am 29.06.2015  
Steuernr: 232/140/16230



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

LunA - Leipzig und Autismus e.V., Hans-Driesch-Straße 2, 04179 Leipzig

Newsletter im Sommer 2020

**Visitenkarten** erstellt, auf denen nun auch das aktuelle Beratungsteam vorgestellt wird. Weiterhin haben wir uns mit der Planung **neuer Gruppen** beschäftigt. Darüber könnt ihr weiter unten mehr lesen. Außerdem haben wir uns viele Gedanken zur **Öffentlichkeitsarbeit** in diesem Jahr gemacht. Und schlussendlich diente uns die Zeit mehr oder weniger auch dazu, uns in der **neuen Teamkonstellation** aufeinander einzustimmen. Wir konnten gemeinsame Ziele und Pläne erarbeiten und die individuellen Stärken eines jeden Teammitglieds entdecken und herauskitzeln.

### Und heute?

Mittlerweile versuchen wir wieder zum Alltag zurück zu kehren. Wir dürfen seit Anfang Juni wieder **Präsenzberatungen** durchführen, natürlich unter bestimmten **Hygienemaßnahmen**: Beispielsweise müssen wir von jeder Person, die zu uns kommt, die persönlichen Daten erheben. So sollen eventuelle Infektionsketten nachvollziehbar werden. Im Zusammenhang mit dem Datenschutz und der hochpriorisierten Anonymität der Beratungen stellte uns dies natürlich vor sehr große Herausforderungen. Mittlerweile konnten wir aber einen guten Weg finden, um sowohl die Daten der Klient\*innen zu schützen, als auch der Hygienevorschrift gerecht zu werden. Weiterhin desinfizieren wir nach jeder Beratung unsere Räumlichkeiten, sofern sie nicht draußen stattfinden kann. Selbstverständlich stehen immer Desinfektionsmittel und auch Einwegmasken bereit.

Wir als Team führen unsere Teamsitzungen wieder persönlich durch, jedoch wann immer möglich im Garten oder mit entsprechendem Abstand zueinander.

Seit dem 01.08.2020 bis zum 04.09.2020 befinden wir uns nun in der **Sommerpause**. In dieser Zeit finden wie gewohnt keine Gruppenangebote statt. Natürlich bearbeiten wir aber dennoch Beratungsanfragen und weitere Themen. Das Arbeitstempo wird sich saisonbedingt nur etwas verlangsamen. Danach sollen die **Gruppenangebote** inklusive der beiden neuen Gruppen theoretisch wieder starten. Wir müssen aber noch abwarten, in welchem Rahmen das passieren wird. In unserem doch recht kleinen Gruppenraum können wir nicht die notwendige Anzahl an Teilnehmer\*innen in ausreichendem Abstand platzieren. Den Garten auf dem Gelände dürfen wir leider an

Seite 2 von 7

Vorstand:  
Dr. Peter Crimmann (Vorsitzender)  
Corina Schmidt (Vorsitzende)  
Bert Reis (Kassenwart)

Bankverbindung:  
LunA – Leipzig und Autismus e.V.  
Deutsche Kreditbank AG  
BIC: BYLADEM1001  
IBAN: DE42 1203 0000 1020 3574 12

Eintrag im AG Leipzig:  
VR 5751 am 29.06.2015  
Steuernr: 232/140/16230



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

LunA - Leipzig und Autismus e.V., Hans-Driesch-Straße 2, 04179 Leipzig

## Newsletter im Sommer 2020

Freitagnachmittagen nicht benutzen. Daher ist die Möglichkeit nicht auszuschließen, dass zumindest einige der Gruppenangebote weiterhin online über Jitsi stattfinden. Falls hierzu jemand von euch eine andere Idee hat, kommt gerne auf uns zu. Sonst müssen wir eben doch noch kurzfristig anbauen ... 😊

## Was gibt's Neues?

Wie oben schon angesprochen, haben wir für die zweite Jahreshälfte zwei **neue Gruppen** geplant – den Buchclub und die Gruppe für Alleinerziehende. Die Vorstellungstexte könnt ihr im Anhang lesen. Der Buchclub ist auch nochmal auf unserer Webseite vorgestellt, außerdem ging bereits eine Ankündigung über unseren Mailverteiler raus.

Weiterhin denken wir über eine Gruppe zum Thema „Autismus und Achtsamkeit“ nach.

Über den Sommer werden wir uns zusätzlich mit der Gestaltung einer neuen **Webseite** für LunA – Leipzig und Autismus e.V. beschäftigen. Dafür werden wir von einem Grafikdesigner unterstützt. Er soll dann unsere Vorstellungen der neuen Struktur und Inhalte der Webseite entsprechend umsetzen und anpassen. Also seid gespannt! 😊

## Und wo gibt es noch nichts Neues?

Aufgrund der Corona – Pandemie herrscht leider nicht nur bei der Gestaltung unserer Gruppenangebote in der zweiten Jahreshälfte noch Unklarheit. Auch was das **Sommerfest** und die **Mitgliederversammlung** angeht, sind wir in der Planung noch nicht weiter. Wir wissen so viel, dass beides dieses Jahr auf jeden Fall noch stattfinden soll. Für das Sommerfest haben wir aktuell Sonntag, den 18.10.2020 ausgewählt. Wir müssen aber noch eruieren, ob derartige Veranstaltungen schon wieder möglich sind. Natürlich werden wir keine 100 Leute werden, aber es kann eben auch nicht unter dem Label „Familienfeier“ laufen. Zudem sind wir vor allem in der zweiten Jahreshälfte dann sehr wetterabhängig, was vielleicht die ein oder andere Abweichung vom bisherigen Ablauf notwendig macht. In erster Linie sollten wir sicher eher von einem Herbst- statt Sommerfest sprechen. 😊

Seite 3 von 7

Vorstand:  
Dr. Peter Crimmann (Vorsitzender)  
Corina Schmidt (Vorsitzende)  
Bert Reis (Kassenwart)

Bankverbindung:  
LunA – Leipzig und Autismus e.V.  
Deutsche Kreditbank AG  
BIC: BYLADEM1001  
IBAN: DE42 1203 0000 1020 3574 12

Eintrag im AG Leipzig:  
VR 5751 am 29.06.2015  
Steuernr: 232/140/16230



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

LunA - Leipzig und Autismus e.V., Hans-Driesch-Straße 2, 04179 Leipzig

## Newsletter im Sommer 2020

Bezüglich der Mitgliederversammlung wird der Vorstand in naher Zukunft eine konkretere Aussage treffen können. Hier ist das Hauptproblem, dass in unserem Gruppenraum vielleicht maximal 5-6 Leute mit Sicherheitsabstand sitzen können. Bei den letzten Versammlungen waren wir aber deutlich mehr Teilnehmer\*innen, was wir uns natürlich auch für dieses Jahr wünschen. Wir müssen in diesen Punkten also alle noch etwas geduldig sein und darauf hoffen, dass wir nach dem Sommer genauere Infos bekommen bzw. wir die ein oder andere kreative Idee zur Umsetzung haben werden.

Bis dahin wünschen wir euch allen einen schönen Sommer und eine gute Erholung von den Strapazen der letzten Wochen und Monate!

Liebe Grüße  
von eurem LunA – Leipzig und Autismus e.V. Team



Foto von Christian Raufeisen  
Webseite: [www.raufeisen.tv](http://www.raufeisen.tv), Facebook: christian raufeisen photography

Seite 4 von 7

Vorstand:  
Dr. Peter Crimmann (Vorsitzender)  
Corina Schmidt (Vorsitzende)  
Bert Reis (Kassenwart)

Bankverbindung:  
LunA – Leipzig und Autismus e.V.  
Deutsche Kreditbank AG  
BIC: BYLADEM1001  
IBAN: DE42 1203 0000 1020 3574 12

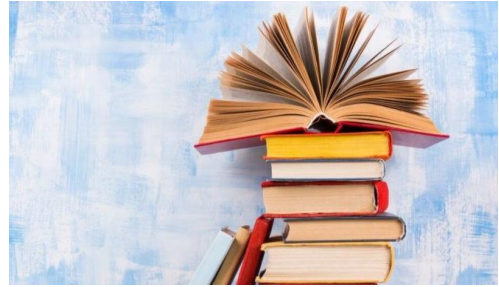
Eintrag im AG Leipzig:  
VR 5751 am 29.06.2015  
Steuernr: 232/140/16230

## Anhang: Vorstellung der neuen Gruppen

### **Unser neuer Buchclub!**

Liebe Interessent\*innen,

wir freuen uns, dass wir euch hier über den neuen Buchclub bei LunA – Leipzig und Autismus e.V. informieren dürfen, der im Herbst 2020 starten wird.



Unser Ziel mit diesen Treffen ist es, dass die TeilnehmerInnen mehr Literatur kennenlernen, ohne sie selber lesen zu müssen. Dafür wollen wir uns etwa alle 8 Wochen treffen. Außerdem wollen wir über die Inhalte der Bücher mit euch in einen regen Austausch zu euren Meinungen, Erfahrungen und Anregungen kommen. Dabei soll uns das Autismusspektrum mit all den zahlreichen Büchern, die es dazu u.a. in unserer Bibliothek gibt, nur als Aufhänger dienen. Frei nach dem Motto „Autismus kommt selten allein.“ wollen wir mit euch auch alle möglichen anderen Bücher aus dem Kontext der Selbstvertretung behandeln und über verschiedenste Innenperspektiven zum großen Thema Inklusion sprechen. Alle Erfahrungsexpert\*innen in eigener Sache zu Themen wie Depression, Angst, ADHS, Autismus, aber auch kennengelernten Schulsystemen, beruflichen Entwicklungschancen und vielem mehr sind herzlich zu unserem Buchclub eingeladen – egal ob ihr Betroffene, Angehörige oder einfach Interessent\*innen seid.

Aktuell planen wir die Treffen so, dass wir uns für etwa 2 Stunden in unseren Räumlichkeiten treffen und bei jedem Termin eine/r der Teilnehmer\*innen ein selbst gewähltes Buch kurz vorstellt. Dabei soll kein Vortrag entstehen, sondern nur einige Sätze über den Inhalt, die/den Autor\*in sowie den Grund für die Auswahl des Buches bzw. was es für eine Bedeutung im eigenen Leben hat. Natürlich können dafür auch Stichpunkte mitgebracht werden oder es kann auch eine rein schriftliche Beschreibung erfolgen. Nach der kurzen Vorstellung ist Zeit für regen Austausch, neugierig sein, weiterdenken und diskutieren. Wie in all unseren Gruppen gilt, dass jede/r nur so viel sagen möchte, wie er/ sie will. Wir sind natürlich auch jederzeit offen für andere Anregungen zur Gestaltung der Treffen, die ihr gerne vor oder auch zum ersten Termin anbringen könnt. Wer bei der Premiere selbst schon ein Buch vorstellen möchte, kann sich im Voraus auch gerne bei uns melden.

Das erste Treffen des Buchclubs von LunA – Leipzig und Autismus e.V. wird am Mittwoch, den 09.09.2020 um 17.30 Uhr stattfinden. Es werden Carina und Eve vor Ort sein und euch nochmal kurz die Idee hinter dem Buchclub erläutern. Danach warten dann hoffentlich schon die ersten Buchvorstellungen auf uns.

Alle weiteren Termine findet ihr dann wieder wie gewohnt in unserem Kalender auf der Webseite.

Wenn ihr Lust habt, dabei zu sein, meldet euch gerne mit dem Kontaktformular auf der Webseite oder über [gruppen@luna-ev.de](mailto:gruppen@luna-ev.de) an. Gerne könnt ihr hierbei auch schon ein Buch vorschlagen, was ihr vielleicht gerne selbst vorstellen möchtet.

Wir freuen uns auf Euch!

# Zusammen ist man weniger allein

Eine Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende

## Was?

Kontakte knüpfen mit anderen alleinerziehenden Menschen und ins Gespräch kommen über Sorgen, Ängste, Belastungen, Diskriminierungserfahrungen und andere Lebenserschwernisse als alleinerziehender Elternteil. Die Treffen sind offen für alle Themen, die Alleinerziehende erfahren und die sie bewegen. Die Gruppe kann auch einfach nur genutzt werden, um die Zeit zusammen zu genießen. Es gibt keine Vorgaben. Es kann das entstehen, was die Gruppe möchte.

## Wer?

Unsere Gruppe ist offen für alle alleinerziehenden Menschen. Zudem sind herzlich eingeladen vor allem auch alle alleinerziehenden Menschen mit eigenem Handicap sowie auch deren Kinder mit Beeinträchtigung. Sie können allein kommen, aber gern auch mit Kindern. Für die Betreuung Ihrer Kinder wird gesorgt. Neben den Mitarbeiter\*innen des jeweiligen Mütterzentrums werden auch Angestellte von Luna – Leipzig und Autismus e.V. vor Ort sein. Teilnehmen kann jede/r, die/der sich durch den obenstehenden Text angesprochen fühlt.

## Wie?

Alleinerziehende können sich bewusst Zeit nehmen, um sich mit Menschen ähnlicher Erfahrungen über ihren Alltag und dessen Herausforderungen auszutauschen. Dafür haben wir einen extra Raum zur Verfügung. Wir schaffen die Möglichkeit, dass während dieser Zeit die Kinder in einem separaten Raum von uns betreut werden.



v.l.n.r.: Eve Walther, Melle Schrimpf, Carina Landsdorf

## Wann und Wo?

Alle 6 Wochen in den Räumen der Mütterzentren. Die ersten 3 Termine in diesem Jahr sind folgende:

- Freitag 18.09.2020 | Paunsdorf | 9.30 - 11.30 Uhr
- Montag 26.10.2020 | Grünau | 9.30 - 11.30 Uhr
- Freitag 04.12.2020 | Paunsdorf | 9.30 - 11.30 Uhr

## Anmeldung?

Wenn wir Euer Interesse geweckt haben, freuen wir uns sehr über Eure Anmeldungen unter [gruppen@luna-ev.de](mailto:gruppen@luna-ev.de) Schreibt uns gerne für unsere Planung, wie viele Kinder ihr mitbringen werdet und in welchem Alter sie sind.

Wir freuen uns auf Euch.

LunA – Leipzig und Autismus e.V.  
Hans-Driesch-Straße 2  
04179 Leipzig

E-Mail: [info@luna-ev.de](mailto:info@luna-ev.de)  
Internet: [www.leipzig-und-autismus.de](http://www.leipzig-und-autismus.de)



Sensory Friendly  
Sinnesfreundliche  
Umgebung



Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Die Selbsthilfegruppe ist ein Projekt von:  
LunA-Leipzig und Autismus e.V.  
in Kooperation mit den  
Familienzentren Leipzig e.V.